



COPPA SPRITZ 2024

Anche nel 2024 Boramultisportrieste propone ai propri soci la partecipazione alla classifica di attività sociale;

PUNTEGGI COPPA STRITZ - REGOLAMENTO

...una classifica pseudo-competitiva aperta a tutti che vede premiata in primis la PRESENZA;

di seguito la "filosofia" di assegnazione punteggi:

Manifestazioni Bike:

- Gara Strada/Randonnée/Cicloturistica o gara MTB percorso unico: 10 punti
- Gara con più percorsi: 10 punti + 5 punti per ogni tipologia di chilometraggio successiva

Manifestazioni Triathlon:

- Tri/Dua Sprint/Acquathlon: 10 punti
- Tri/Dua Olimpico: 20 punti
- Altre gare: 10 punti

Manifestazioni Triathlon LD:

Ai soci che parteciperanno a gare 70.3 e Distanza lunga (Ironman/Challenge) anche non presenti in calendario Coppa Spritz

saranno assegnati :

- 70.3: 30 punti
- Ironman: 50 punti

Manifestazioni Corsa/Trail: (iscritti con società Boramultisportrieste)

- 5 punti fino a 10 km
- 10 punti 11/20 km
- 15 punti 21/41 km
- 20 punti x Maratone ed oltre

Manifestazioni Nuoto:

- 5/10 punti stabiliti a seconda della manifestazione

Iniziative Sociali :

La presenza ad appuntamenti sociali stabiliti nel corso dell'anno daranno diritto a punti definiti a seconda dell'iniziativa

CALENDARIO ATTIVITÀ BORA 2024

| CALENDARIO ATTIVITÀ BORA 2024 | | | | YOUNG | 4 |
|-------------------------------|--------------|-----------|--|--------------|--------|
| | | | | RUN - TRAIL | 2 |
| | | | | BIKE | 7 |
| | | | | SPECIAL BIKE | 2 |
| | | | | TRIATHLON | 10 |
| | | | | TRIATHLON LD | 6 |
| | | | | TRIATHLON IM | 3 |
| | | | | SOCIAL | 9 |
| n. | Type | date | Denomination | p.ti | SCELTE |
| 1 | RUN - TRAIL | 06-gen | 21k Corsa della Bora | 15 | 11 |
| 2 | SOCIAL | 09-gen | Corsa degli Auguri Bora | 10 | social |
| 3 | TRIATHLON | 27-gen | FORNI DUATHLON SUPER SPRINT MTB | 10 | new |
| 4 | TRIATHLON | 28-gen | FORNI WINTER TRIATHLON | 10 | 3 |
| 5 | SOCIAL | 17-feb | Gogodesto Duathlon | 10/15 | social |
| 6 | SOCIAL | 09-mar | SPRING SWIM by WE SWIM | 10 | social |
| 7 | SOCIAL | 28-mar | PRESENTAZIONE Start Obiettivo Triathlon | no | social |
| 8 | BIKE | 12-apr | ISTRA BIKE | 15 | 12 |
| 9 | TRIATHLON LD | 05-mag | 70.3 JESOLO | LD | 5 |
| 10 | TRIATHLON LD | 12-mag | 70.3 ALCUDIA - MAIORCA | LD | 4 |
| 11 | TRIATHLON | maggio | SPRINT CAORLE | 10 | 10 |
| 12 | BIKE | maggio | CORSA PER HAITI - ALPE ADRIA TOUR | 15 | 8 |
| 13 | SOCIAL | maggio | SPRINT BOA BEACH MUJA - Fine Obiettivo Triathlon | 10 | social |
| 14 | TRIATHLON | giugno | TRIATHLON KOPER | 10 | 21 |
| 15 | YOUNG | giugno | BORA YOUNG | no | young |
| 16 | TRIATHLON | giugno | GORIZIA ACQUATHLON | 10 | 7 |
| 17 | BIKE | giugno | MARATON FRANJA - ALPE ADRIA TOUR | 15 | 6 |
| 18 | BIKE | giugno | CARNIA CLASSIC - ALPE ADRIA TOUR | 15 | 2 |
| 19 | BIKE | giugno | BADKLEINKIRCHEIN - ALPE ADRIA TOUR | 15 | 3 |
| 20 | TRIATHLON IM | 16-giu | IM AUSTRIA KLAGENFURT | LD | 1 |
| 21 | TRIATHLON | giugno | OLYMPIC BARDOLINO | 20 | 13 |
| 22 | SPECIAL BIKE | luglio | MARATONA DLES DOLOMITES | no | 3 |
| 23 | TRIATHLON | luglio | GOESSELDORF | 10 | 11 |
| 24 | YOUNG | luglio | BORA YOUNG | no | young |
| 25 | SOCIAL | luglio | SWIM RUN BOA BEACH | 10 | social |
| 26 | SPECIAL BIKE | luglio | NORTH CAPE 4000 | no | 1 |
| 27 | TRIATHLON | luglio | ALPAGO CUP | 10 | 7 |
| 28 | SOCIAL | agosto | DUINO SWIM ROCK | 10 | social |
| 29 | SOCIAL | agosto | FERRAGOSTO Whatshap | 5 | social |
| 30 | YOUNG | agosto | BORA YOUNG | no | young |
| 31 | BIKE | agosto | GF TEMPLARI - ALPE ADRIA TOUR | 15 | 4 |
| 32 | BIKE | settembre | RANDONEE' DELLA GIULIA | 15 | 4 |
| 33 | YOUNG | settembre | BORA YOUNG | no | young |
| 34 | TRIATHLON LD | 07-set | DUGI OTOK | LD | 12 |
| 35 | TRIATHLON IM | 19-set | IM CERVIA | LD | 1 |
| 36 | TRIATHLON LD | 19-set | 70.3 CERVIA | LD | 3 |
| 37 | TRIATHLON | ottobre | OLIMPICO LIGNANO | 20 | 19 |
| 38 | TRIATHLON | ottobre | SPRINT LIGNANO | 10 | |
| 39 | TRIATHLON LD | 05-ott | 70,3 PESCHIERA DEL GARDA | LD | 3 |
| 40 | TRIATHLON LD | 12-ott | 70,3 POREC | LD | 3 |
| 41 | TRIATHLON IM | 26-ott | IM KONA - HAWAII | LD | 1 |
| 42 | RUN - TRAIL | novembre | 17k - Trail della Grotta Gigante | 15 | 3 |
| 43 | SOCIAL | novembre | WINTER SWIM by WE SWIM | 10 | social |

NB. Relativamente alle gare LD sono presenti quelle con adesioni ricevute di almeno 3 atleti + IM